VICHY CÉLESTINS
Spa Hôtel

VICHY-FRANCE

BROCHURE 2017

« À VICHY, DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ. »

Mondialement connue, Vichy « Reine des villes d'eaux » est précurseur dans le développement de la médecine thermale. Depuis 1853, la Compagnie de Vichy, propriétaire du VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL, gère le patrimoine thermal.

Créé sur le concept novateur de santé globale, le VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL propose des séjours innovants et individualisés de « Santé-Nutrition-Forme-Beauté ».

Découvrez dans cette brochure les 5 clés de votre santé globale qui reposent sur la Méthode Vichy.

Nous vous invitons au cœur du plus grand médical Thermal Spa d'Europe relié par une passerelle au Vichy Célestins Hôtel 5 étoiles récemment rénové.

SOMMAIRE

VOTRE SANTÉ GLOBALE, REMISE EN FORME & BEAUTÉ ANTI-ÂGE

LES EAUX THERMALES DE VICHY 6

LE VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL (VICHY - FRANCE) 8

LE PÔLE SANTÉ & LE CHECK-UP MÉDICAL 10

LES 5 CLÉS DE LA MÉTHODE VICHY 12

LES PROGRAMMES DE SOINS 15

« SANTÉ-NUTRITION-FORME-BEAUTÉ » À PARTIR DE 3 JOURS & 3 NUITS

L'INSTITUT DES LABORATOIRES VICHY 26

L'ESPACE ANTI-ÂGE SKINCEUTICALS 28

BESOIN DE VOUS ÉVADER ?

LES ESCAPADES & IDÉES CADEAUX 30

LES CHAMBRES DELUXE ET LES SUITES 36

CUISINE SAVEURS, PLAISIRS ET SANTÉ AVEC VICHY CÉLESTINS 37

LA BOUTIQUE « MAISON LES CÉLESTINS » & LE SALON DE COIFFURE 38

VICHY, UN LIEU DE VILLÉGIATURE PRIVILÉGIÉ 39

INFORMATIONS PRATIQUES 50

CARTE DES SOINS

41

APAISANTES ET
MINÉRALISANTES

À L'ORIGINE

LES EAUX THERMALES DE VICHY, REMARQUABLEMENT ACTIVES

Les eaux thermales de Vichy sont nées au cœur des volcans d'Auvergne. Au contact du magma, elles se sont réchauffées puis ont entamé un parcours millénaire, jusqu'à 4 000 mètres de profondeur, à travers des roches d'une extraordinaire diversité.

Les eaux thermales de Vichy sont naturellement gazeuses, riches en sels minéraux et en oligo-éléments : bicarbonate, lithium, calcium, fer, manganèse, potassium, strontium, zinc, fluor...
Contrairement aux idées reçues, elles sont pauvres en chlorure de sodium (sel de table).

Captées à la source, elles vous apportent directement leurs bienfaits.

Côté santé, en cuisine et en cure de boisson, les eaux thermales de Vichy aident à lutter contre une alimentation trop acide, facilitent la digestion, limitent la fatigue et les crampes musculaires.

Côté bien-être, en soins « Signature », elles optimisent la détente et participent à réguler le stress, grâce à leurs propriétés anti-inflammatoires.

Côté beauté, en application sur la peau, les eaux thermales minéralisantes de Vichy rééquilibrent, renforcent et régénèrent la peau pour la rendre plus forte chaque jour.

LE VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL
VICHY-FRANCE

LE PLUS GRAND MÉDICAL THERMAL SPA D'EUROPE...

Dans un espace ouvert, calme et lumineux de 7 500 m², aux volumes vastes et clairs, l'équipe du Vichy Célestins Thermal Spa vous accueille pour un séjour personnalisé.

NOUVEAUTÉ 2017 : découvrez le nouvel espace VIP Jacuzzi® privatif en pages 33 et 42.

Coiffé d'une grande coupole de verre, l'établissement réunit harmonieusement les soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, les soins minéralisants de L'Institut des Laboratoires Vichy, les soins anti-âge SkinCeuticals, le Pôle Santé, les activités sportives (en bassin d'eau thermale, en salles de cardio-training et de fitness), un espace détente avec bain géant d'eau thermale, hammam, fontaine à glace, saunas, bassin d'eau froide jambes légères, tisanerie BIO et eau minérale Vichy Célestins disponible à la pression.

Dès votre arrivée, laissez-vous guider par notre équipe pluridisciplinaire, afin d'atteindre vos objectifs « Santé-Nutrition-Forme-Beauté ».

D'EAU ET DE VERDURE

… RELIÉ AU VICHY CÉLESTINS HÔTEL CINQ ÉTOILES, PAR UNE PASSERELLE COUVERTE

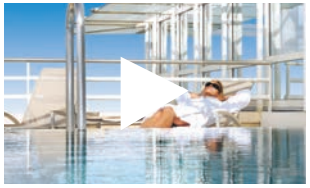
Dans la quiétude de l'écrin de verdure du parc Napoléon III et en lisière du plan d'eau de 120 hectares, le Vichy Célestins Hôtel vous réserve d'agréables instants de détente.

Pour vous reposer, les chambres et suites Deluxe, à la décoration douce et épurée reflètent parfaitement l'art de vivre de la cité thermale de Vichy. La décoration, qui habille élégamment les lieux, est signée d'artistes contemporains.

Confortablement installé(e) dans la salle du restaurant le N^3, ou sur la magnifique terrasse avec vue sur le parc, vous aurez plaisir à déguster des mets à la fois créatifs, gourmands et légers. Notre établissement a obtenu le trophée de l'innovation culinaire ESPA en 2014, pour sa cuisine santé à l'eau minérale Vichy Célestins.

Au cours de la journée ou dans la douceur de la soirée, faites-vous plaisir avec l'un de nos cocktails bien-être.

Poursuivez votre détente au bord de la piscine à débordement intérieur et extérieur, située sur le toit de l'hôtel.



JE DÉCOUVRE LA VIDÉO
www.vichy-spa-hotel.fr

PÔLE SANTÉ

LES CÉLESTINS

À VICHY, DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Au sein du Vichy Célestins Thermal Spa, notre Pôle Santé avec son équipe pluridisciplinaire sont à votre disposition afin de vous aider à mieux gérer votre capital santé.

Vous serez reçu par un de nos médecins le premier jour de votre programme « Santé ».

Vous aurez la possibilité de compléter votre séjour par des consultations auprès de nos différents spécialistes.

- MÉDECINS GÉNÉRALISTES ET THERMAUX
- CHIRURGIENS GYNÉCOLOGUES OBSTÉTRICIENS
- DERMATOLOGUE
- CHIRURGIEN PLASTIQUE ET ESTHÉTIQUE
- ONCOGÉNÉTICIEN NOUVEAUTÉ 2017
- SAGE-FEMME
- DIÉTÉTICIENNES
- PHYTOLOGUE-NATUROPATHE NOUVEAUTÉ 2017
- CHIRURGIEN DENTISTE NOUVEAUTÉ 2017
- PHARMACIENNE
- OSTÉOPATHE
- KINÉSITHÉRAPEUTES
- ÉTHIOPATHE
- COACHS SPORTIFS
- SPA PRATICIENNES
- COACH PSYCHO COMPORTEMENTAL
- SOPHROLOGUE
- PRATICIENS EN SOIN MUSICAL
- ENSEIGNANTE DE YOGA

CHECK-UP SANTÉ GLOBALE

COMMENT PRÉSERVER ET OPTIMISER VOTRE CAPITAL SANTÉ ?

Notre Pôle Santé vous propose des bilans sur-mesure dans un cadre accueillant et reposant. Chacun dispose d'un capital santé soumis à des facteurs de risque qui varient en fonction de l'âge, du rythme et des habitudes de vie et qui peuvent conduire à des pathologies qu'il convient de dépister au plus tôt afin de les traiter. Nous nous chargeons d'organiser votre planning de rendez-vous avec un accès auprès de nos meilleurs spécialistes, sans attente. Vous n'avez plus qu'à régler vos consultations*.

**Règlement des consultations médicales auprès des médecins. (Prise en charge éventuelle auprès de votre caisse d'assurance maladie et/ou de votre assurance complémentaire.)*

Nos engagements

- **La prise de rendez-vous sous 5 jours de tous nos spécialistes.**
- **L'accompagnement aux différentes consultations ou examens.**
- **L'envoi de votre dossier médical complet à votre médecin traitant.**
- **Un programme de soins adapté vous sera remis à l'occasion de votre prochain séjour.**

BILAN QUALITÉ DE VIE 2 JOURS (hors week-end) › 400 €

À TOUS LES ÂGES

- Diététicienne
- Ostéopathe ou Étiopathe
- Coach psycho comportemental
- Coach sportif

(a) Quand l'histoire familiale laisse supposer l'existence d'un risque de cancer, une consultation d'oncogénétique est recommandée. L'Oncogénéticien évalue alors les risques de cancers aussi bien acquis qu'héréditaires auxquels vous seriez exposé. Il décide ou pas, en fonction de ces facteurs, d'une analyse de vos caractéristiques génétiques.

BILAN PRÉVENTION SANTÉ 5 JOURS (hors week-end) › 400 € (hors consultation)*

FEMME	- 50 ans	+ 50 ans
• Généraliste	V	V
• Bilan sanguin et urinaire	V	V
• Dermatologue	V	V
• Gynécologue	V	V
• Ophtalmologue	V	V
• Oncogénéticien [(a)] (3e semaine du mois)	V	V
• Endocrinologue		V
• Neurologue		V
• Cardiologue		V

HOMME	- 50 ans	+ 50 ans
• Généraliste	V	V
• Bilan sanguin et urinaire	V	V
• Cardiologue	V	V
• Ophtalmologue	V	V
• Oncogénéticien [(a)] (3e semaine du mois)	V	V
• Dermatologue		V
• Urologue		V
• Neurologue		V

JUNIOR (12 à 18 ans)	FILLE	GARÇON
• Généraliste	V	V
• Bilan sanguin et urinaire	V	V
• Dermatologue	V	V
• Gynécologue	V	

CHECK-UP SANTÉ GLOBALE : BILAN QUALITÉ DE VIE + BILAN PRÉVENTION SANTÉ* 5 JOURS (hors week-end) › 850 €

1
Consultation médicale
+ consultation diététique
2
Soins d'eau thermale
de Vichy
3
Soin(s) expert(s)
4
Coaching sportif
personnalisé
5
Nutrition santé
personnalisée
LES 5 CLÉS DE LA
MÉTHODE VICHY
Check-up médical

LES PROGRAMMES DE SOINS « SANTÉ-NUTRITION-FORME-BEAUTÉ » REPOSENT SUR CES 5 PRINCIPES ESSENTIELS

1

UNE CONSULTATION MÉDICALE & UNE CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

CONSULTATIONS INCLUSES DANS LES PROGRAMMES DE SOINS SANTÉ. EN OPTION POUR LES PROGRAMMES FORME ET BEAUTÉ.

CONSULTATIONS ET BILANS.

+ PRESCRIPTION D'UNE CURE DE BOISSON D'EAUX MINÉRALES DE VICHY.

+ SUIVI NUTRITIONNEL PERSONNALISÉ PENDANT 6 MOIS VIA LE SITE INTERNET VICHYDIET.FR POUR UN ÉQUILIBRE DURABLE.

2

UNE TRILOGIE DE SOINS « SIGNATURE » À L'EAU THERMALE DE VICHY, PAR JOUR

UNE EFFICACITÉ DUE À LA RÉPÉTITION DES SOINS DANS LA DURÉE.

BAIN HYDROMASSANT D'EAU THERMALE, DOUCHE À JET, WATERMASS À L'EAU THERMALE DE VICHY, EN ALTERNANCE UN JOUR SUR DEUX.

+ ENVELOPPEMENT DE BOUES VÉGÉTO-MINÉRALES.

+ DOUCHE DE VICHY MASSAGE À 2 MAINS.

3

UN SOIN EXPERT, PAR JOUR

UNE EFFICACITÉ DUE À LA SYNERGIE DES SOINS, HORS PROGRAMME « REMISE EN FORME ».

POSSIBILITÉ DE BÉNÉFICIER DE 2 SOINS EXPERTS PAR JOUR : NOUS CONSULTER POUR LE TARIF.

4

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE PROGRESSIVE ET RÉGULIÈRE

COACHING INDIVIDUEL, AVEC BILAN OU ACTIVITÉ PHYSIQUE EN EAU THERMALE.

+ ESPACE DE CARDIO-TRAINING À DISPOSITION POUR AMÉLIORER VOTRE ENDURANCE ET TONIFIER VOTRE CORPS.

+ COURS COLLECTIFS DE FITNESS.

5

UNE NUTRITION « SAVEURS, PLAISIR ET SANTÉ » À L'EAU MINÉRALE VICHY CÉLESTINS

SELON LA FORMULE RESTAURATION DE VOTRE SÉJOUR OU DE VOTRE CHOIX.

POUR LES PROGRAMMES SANTÉ, NOTRE DIÉTÉTICIENNE PERSONNALISE VOS REPAS AVEC NOTRE CHEF.

RETROUVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE DIGESTIF

Objectif santé : équilibre acido-basique NOUVEAUTÉ 2017

Pour être en bonne santé, le pH urinaire doit-être compris entre 6.5 et 7.5. C'est ce que l'on appelle l'équilibre acido-basique.
Notre mode de vie moderne nous pousse à consommer des aliments gras, riches en protéines animales (viandes rouges, charcuterie, produits laitiers) acidifiant ainsi notre organisme. Le stress est aussi source d'acidification de l'organisme.

Comment rééquilibrer son pH ?

- En consommant les eaux minérales de Vichy, riches en bicarbonates, on rééquilibre naturellement l'acidité de son organisme.
- En adoptant, au quotidien, une alimentation acido-basique variée et équilibrée en fruits et légumes.
- En pratiquant une activité physique progressive et régulière.
- En oxygénant son corps par l'apprentissage de la respiration profonde et de la relaxation.

CUISINEZ SANTÉ À L'EAU VICHY CÉLESTINS

Les bienfaits d'une eau d'une richesse exceptionnelle

L'eau minérale Vichy Célestins est reconnue pour ses effets bénéfiques sur le teint et l'organisme. Sa richesse en minéraux (3 325 mg/litre) et sa forte teneur en bicarbonate (2 989 mg/ litre) en font l'eau idéale des cures Détox. Grâce à sa richesse en minéraux et en bicarbonate, ses atouts sont aussi indéniables en cuisine.

Quels sont les avantages de l'eau Vichy Célestins en cuisine ?

- Elle enrichit les préparations culinaires de ses minéraux et les préserve.
- Elle diminue les temps de cuisson des légumes et préserve leurs couleurs.
- Les recettes sont plus digestes, grâce à son action alcalinisante.
- On diminue l'apport en sel de table de 40 %, sans perdre la perception salée, grâce à son bicarbonate naturellement présent.

LÂCHEZ-PRISE GRÂCE AU RITUEL THERMAL CÉLESTINS

Offrez-vous une parenthèse relaxante de 1 h 30, dans notre unique suite thermale NOUVEAUTÉ 2017

Un instant privilégié où trois soins à l'eau thermale de Vichy sont à l'honneur.

Le Bain hydromassant hydrate la peau, qui se gorge des minéraux des eaux de Vichy. Émollié, le corps est ensuite recouvert d'un Enveloppement de boues végéto-minérales chaudes qui apaisent les tensions musculaires. La relaxation profonde est apportée par la célèbre Douche de Vichy massage à 4 mains « L'Originale depuis 1896 » ou à 2 mains.

Une expérience inédite que notre équipe vous suggère de tester au moins une fois !

(a) PERTE DE POIDS

moyenne constatée en 2015 sur un échantillon de 29 de nos clients (femmes et hommes) ayant suivi une cure de 6 jours et 6 nuits en pension complète diététique.

+ 10 % DE REMISE

sur vos soins supplémentaires à la carte pages 42 à 49.

Hors Massages et soins thérapeutiques & Séances corps et esprit.

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

LEXIQUE DES SOINS pages 42 à 49.

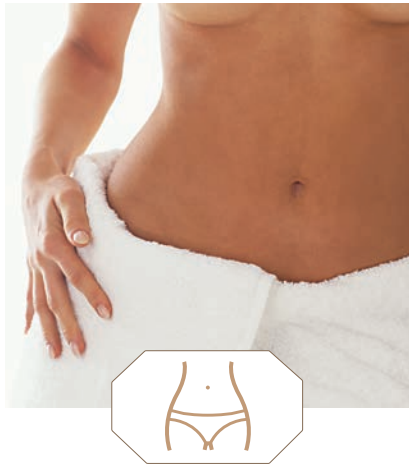
* Tarif indiqué, par jour et par personne, sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa (occupée par 2 personnes), hors taxe de séjour en vigueur, incluant le programme de soins. Nous consulter pour le tarif en chambre individuelle.

PROGRAMMES DE SOINS SANTÉ

MINCEUR & ANTI-CELLULITE

Idéal 12 jours
PROPOSÉ À PARTIR DE
6 JOURS & 6 NUITS

Perdez progressivement et durablement vos kilos superflus. Nutrition et activité physique personnalisées, en complément de soins minceur. Perte de poids moyenne constatée de 1,3 kg par semaine(a) !



- 1 Consultation médicale
- 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi)
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Endermologie™ corps LPG® ; Iyashi Dôme® ; Massage amincissant ; Cryothérapie® corps ; Bodysculptor® ; Lipomodelage resculptant (60 min) à L'Institut des Laboratoires Vichy
- 1 Coaching sportif individuel, 2 cours collectifs en eau thermale et 3 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 6 JOURS

433 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE PERSONNALISÉE*

282 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

DOS & ARTICULATIONS

Constatez une diminution de vos douleurs et de votre consommation d'antalgiques grâce aux bienfaits apaisants de l'eau thermale de Vichy combinée à des soins thérapeutiques, une nutrition adaptée et un coaching postural.

Idéal 12 jours
PROPOSÉ À PARTIR DE
4 JOURS & 4 NUITS

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation diététique
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage thérapeutique ; Ostéopathie ; Sophrologie ; Cryothérapie® corps
- 1 Coaching postural individuel

À PARTIR DE 4 JOURS

398 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN DEMI-PENSION PERSONNALISÉE*

289 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

2,35 MILLIONS DE FRANÇAIS SONT TOUCHÉS PAR LE DIABÈTE.
Source : « Enquête épdémiologique ObEpi - Roche 2009 »

Le saviez-vous ? Notre alimentation et notre mode de vie actuels créent un déséquilibre en acidifiant en excès notre organisme. Pour être en bonne santé, le pH urinaire doit être compris entre 6.5 et 7.5.

+ 10 % DE REMISE

sur vos soins supplémentaires à la carte pages 42 à 49.
Hors Massages et soins thérapeutiques & Séances corps et esprit.

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

LEXIQUE DES SOINS pages 42 à 49.

* Tarif indiqué, par jour et par personne, sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa (occupée par 2 personnes), hors taxe de séjour en vigueur, incluant le programme de soins. Nous consulter pour le tarif en chambre individuelle. Consultation gynécologique non incluse dans le tarif du programme de soins : règlement direct auprès du médecin.

PROGRAMMES DE SOINS SANTÉ

PROPOSÉ À PARTIR DE 4 JOURS & 4 NUITS

DIABÈTE DE TYPE 2 NOUVEAUTÉ 2017

Stabilisez votre index glycémique en adoptant les réflexes d'une bonne hygiène de vie : équilibrer vos apports en sucre, votre activité physique et contrôler votre poids.

- 1 Consultation médicale
- 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi)
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage thérapeutique drainant ; Rituel jambes légères ; Massage bien-être ; Douceur et hydratation des pieds
- 1 Coaching sportif individuel, 1 cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 4 JOURS
449 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE PERSONNALISÉE*
300 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE NOUVEAUTÉ 2017

Après analyse, équilibrez votre pH urinaire à l'aide d'une alimentation et d'une cure de boissons d'eaux minérales de Vichy, naturellement riches en bicarbonate. L'objectif est la prévention des maladies métaboliques.

PROPOSÉ À PARTIR DE 4 JOURS & 4 NUITS

- 1 Consultation médicale
- 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi)
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage thérapeutique à visée digestive ; Entéroclyse ; Iyashi Dôme® ; Cryothérapie® corps
- 1 Coaching sportif individuel, 1 cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 4 JOURS
435 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE PERSONNALISÉE*
284 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

EFFICACITÉ PROUVÉE

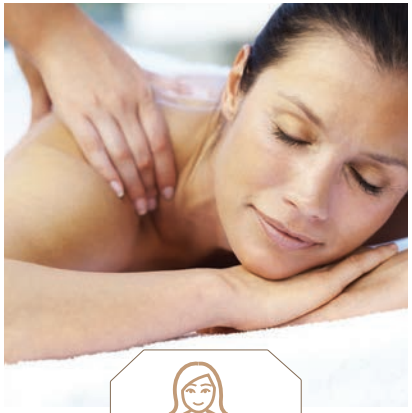
Les bienfaits de la cure thermale en rémission complète après un cancer du sein sont scientifiquement prouvés (Etude PacThe - Vichy-France).

Étude PacThe-Cure thermale de 18 jours de soins : efficacité de l'éducation thérapeutique en station thermale pour des patientes en rémission complète d'un cancer du sein. Amélioration de la qualité de vie, évolution de la qualité du sommeil, du niveau d'activité physique et meilleur contrôle pondéral.

APRÈS CANCER DU SEIN

Idéal 12 jours
PROPOSÉ À PARTIR DE
6 JOURS & 6 NUITS

Retrouvez un équilibre moral et physique par des soins adaptés, pour revivre pleinement votre féminité et regagnez confiance en vous.



- 1 Consultation gynécologique*
- 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi)
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy personnalisée, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage à la bougie ; Massage thérapeutique drainant ; Coaching psycho comportemental & cohérence cardiaque ; Soin musical en eau thermale ; Yoga ; Pureté Célestins visage
- 1 Coaching sportif individuel, 3 cours collectifs en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 6 JOURS

CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION NÉCESSAIRE, DE VOTRE ONCOLOGUE

414 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN DEMI-PENSION PERSONNALISÉE*

308 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

CAP DE LA MÉNOPAUSE

PROPOSÉ
À PARTIR DE
4 JOURS & 4 NUITS

Passez le cap de ce processus naturel en retrouvant votre sommeil, en contrôlant votre poids et en prenant soin de votre peau.

- 1 Consultation gynécologique*
- 1 Consultation diététique
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Diagnostic de peau suivi d'un soin SkinC expert ; LED + radiofréquence visage ; Massage bien-être ; Luxopuncture®
- 1 Coaching sportif individuel, 1 cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 4 JOURS

371 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

307 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'eau bicarbonatée Vichy Célestins limite la fatigue et les crampes musculaires. De nombreuses délégations sportives choisissent notre établissement pour leur préparation et leur récupération.

Athlètes accueillis en 2015-2016 : Ironman, Délégation Slovaque Euro 2016, ...

+ 10 % DE REMISE

sur vos soins supplémentaires à la carte pages 42 à 49.

Hors Massages et soins thérapeutiques & Séances corps et esprit.

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

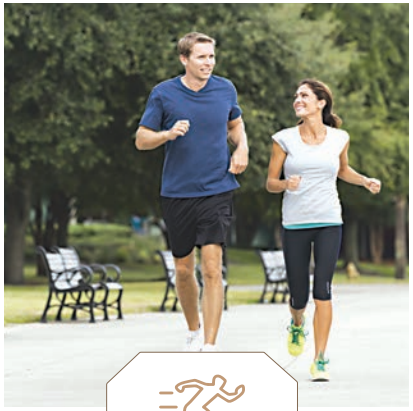
LEXIQUE DES SOINS pages 42 à 49.

* Tarif indiqué, par jour et par personne, sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa (occupée par 2 personnes), hors taxe de séjour en vigueur, incluant le programme de soins. Nous consulter pour le tarif en chambre individuelle. Consultation gynécologique non incluse dans le tarif du programme de soins : règlement direct auprès du médecin.

PROGRAMMES DE SOINS SANTÉ

RUNNING NOUVEAUTÉ 2017

Souhaitez-vous apprendre à courir ou améliorer vos performances sportives ? Ce programme s'adapte à vos attentes.



- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation diététique
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage thérapeutique ; Cryothérapie® corps ; Massage suédois ; Cryothérapie® corps
- 1 Coaching sportif individuel tous les jours, 2 cours de stretching, 1 cours de Pilates et libre accès aux cours collectifs de fitness, tous les jours

PROPOSÉ À PARTIR DE 4 JOURS & 4 NUITS

À PARTIR DE 4 JOURS

385 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

324 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

PRÉNATAL : entre le 4e et le 7e mois de grossesse

Vivez sereinement votre grossesse grâce à cette parenthèse thermale bienfaisante, tout en vous préparant sereinement à votre accouchement. Un moment privilégié avec votre bébé.

- 1 Consultation gynécologique*
- 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi)
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage prénatal ; Ostéopathie en eau thermale ; Sophrologie ; Préparation à l'accouchement avec sage-femme en eau thermale
- 1 Coaching sportif individuel, 2 cours collectifs en eau thermale et 1 cours collectif de fitness

PROPOSÉ À PARTIR DE 4 JOURS & 4 NUITS

À PARTIR DE 4 JOURS

354 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

290 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

QUELS SONT LES
FACTEURS DE POLLUTION
DE L'ORGANISME ?

Exposition à haute dose de métaux lourds (mercure, plomb, aluminium, ...) présents dans l'atmosphère et dans les produits de consommation courante ; alimentation déséquilibrée, pauvre en fruits et légumes et riche en protéines animales, sucres et graisses ; stress chronique ; tabac ; ...

DÉTOX

Idéal 6 jours
PROPOSÉ À PARTIR DE
4 JOURS & 4 NUITS

Purifiez votre organisme grâce à une courte phase alimentaire liquide « Détox-BIO » combinée à des soins détoxifiants et à des activités régénérantes.

- 1 Consultation médicale
- 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi)
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Endermologie™ corps LPG® ; Entéroclyse ; Iyashi Dôme® ; Cryothérapie® corps
- 1 Coaching sportif individuel, 1 Cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 4 JOURS

432 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE PERSONNALISÉE*

280 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

QUELS SONT LES SYMPTÔMES
DU BURN-OUT,
SYNDROME D'ÉPUISEMENT
PROFESSIONNEL ?

Fatigue chronique, diminution de la concentration, troubles de l'humeur et du sommeil, fluctuation de votre poids, ... ?

Selon la Cegos, 53 % des salariés et 68 % des managers jugent leur travail trop stressant.

STRESS & BURN-OUT

Idéal 6 jours
PROPOSÉ À PARTIR DE
4 JOURS & 4 NUITS

Retrouvez un meilleur équilibre de vie, en apprenant à gérer votre stress, vos émotions et votre pression professionnelle.

- 1 Consultation médicale
- 1 Consultation diététique
- 1 Conférence diététique
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage Head Spa ; Coaching psycho comportemental & cohérence cardiaque ; Massage Abhyangam ; Sophrologie
- 1 Coaching sportif individuel, 1 Cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 4 JOURS

360 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

295 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

SOIN MUSICAL EN EAU THERMALE

La connaissance de soi par « L'art de l'écoute® »

La musique aquatique personnalisée s'écoute sous l'eau thermale de Vichy, à travers les vibrations perçues par son corps.

Les rythmes musicaux et les sons graves agissent sur les fonctions posturales, l'équilibre et la motricité. Les sons très aigus dynamisent le cerveau et ouvrent la porte de la communication verbale.

Les harmonies musicales calment le psychisme et offrent un climat de paix intérieure.

SOPHROLOGIE

Développement personnel et gestion du stress

La sophrologie développe la conscience de soi.

Méthode de relaxation dynamique, on apprend à respirer calmement, à se détendre et à vivre l'instant présent, en salle ou en extérieur.

La séance peut permettre de chasser un stress, apprendre à maîtriser des compulsions alimentaires et améliorer la qualité de son sommeil.

COHÉRENCE CARDIAQUE

Prévention et gestion du stress

Issue des neurosciences, la cohérence cardiaque est une technique de prévention et de gestion du stress par la respiration.

Notre établissement s'est doté de la technologie interactive Biofeedback de cohérence cardiaque Symbiofi®, validée par le CHU de Lille.
La séance individuelle est encadrée par notre Coach psycho comportemental.

YOGA

Une pratique ancestrale unifiant corps et esprit

Par sa pratique, on peut commencer à équilibrer et à relier tous les aspects de son être (physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel) c'est-à-dire tous les éléments nécessaires pour avoir une vie pleine et harmonieuse.

PROGRAMMES DE SOINS FORME

PROPOSÉ
À PARTIR DE
3 JOURS & 3 NUITS

REMISE EN FORME

Se détendre grâce aux bienfaits des soins à l'eau thermale de Vichy.

- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour : Bain hydromassant d'eau thermale de Vichy, Enveloppement de boues végéto-minérales et Douche de Vichy massage à 2 mains
- 1 Cours collectif de fitness

À PARTIR DE 3 JOURS
230 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*
144 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

PROPOSÉ
À PARTIR DE
3 JOURS & 3 NUITS

BIEN-ÊTRE

Prendre du temps pour soi et se faire plaisir.

- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage Suédois ; Massage Head Spa ; Pureté Célestins visage
- 2 Cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 3 JOURS
308 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*
235 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

+ 10 % DE REMISE
sur vos soins supplémentaires à la carte pages 42 à 49.
Hors Massages et soins thérapeutiques & Séances corps et esprit.

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

LEXIQUE DES SOINS pages 42 à 49.

* Tarif indiqué, par jour et par personne, sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa (occupée par 2 personnes), hors taxe de séjour en vigueur, incluant le programme de soins. Nous consulter pour le tarif en chambre individuelle.

PROGRAMMES DE SOINS FORME

+ 10 % DE REMISE

sur vos soins supplémentaires à la carte pages 42 à 49.

Hors Massages et soins thérapeutiques & Séances corps et esprit.

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

LEXIQUE DES SOINS pages 42 à 49.

* Tarif indiqué, par jour et par personne, sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa (occupée par 2 personnes), hors taxe de séjour en vigueur, incluant le programme de soins. Nous consulter pour le tarif en chambre individuelle.

Idéal 6 jours
PROPOSÉ À PARTIR DE
4 JOURS & 4 NUITS

SÉRÉNITÉ CORPS & ESPRIT

À la recherche d'un séjour de développement personnel ? Apprenez à gérer vos émotions et optimisez vos ressources pour retrouver votre bien-être.

- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage Abhyangam ; Cohérence cardiaque ; Soin musical en eau thermale de Vichy ; Massage Lift visage profond
- 1 Coaching sportif individuel, 1 Cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness

À PARTIR DE 4 JOURS

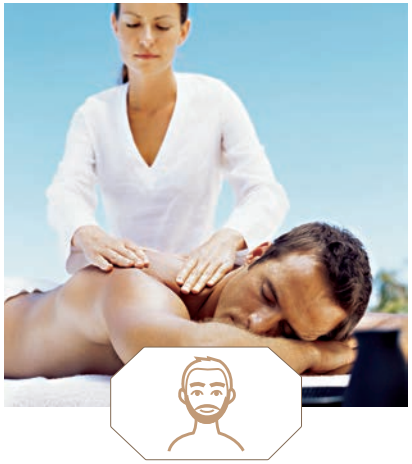
354 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

290 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

PROPOSÉ
À PARTIR DE
3 JOURS & 3 NUITS

BIEN-ÊTRE AU MASCULIN

Rechargez vos batteries à l'aide de soins visage et corps, adaptés à vos besoins spécifiques.



- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage Head Spa ; Diagnostic de peau suivi d'un soin homme Recharge d'énergie cutanée (60 min) de L'Institut des Laboratoires Vichy ; Massage thérapeutique
- 1 Coaching sportif individuel, 1 Cours collectif en eau thermale et 1 cours collectif de fitness

À PARTIR DE 3 JOURS

337 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

270 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

PROPOSÉ
À PARTIR DE
3 JOURS & 3 NUITS

L'IMPÉRIAL

Nous vous proposons un séjour sur-mesure que vous pouvez adapter à vos besoins et à vos envies.

L'IMPÉRIALISSIME

- 6 soins par jour que vous pourrez adapter (pages 42 à 49)
- Libre accès aux cours collectifs de fitness, tous les jours

À PARTIR DE 3 JOURS
652 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

L'IMPÉRIAL

- 4 soins par jour que vous pourrez adapter (pages 42 à 49)
- Libre accès aux cours collectifs de fitness, tous les jours

À PARTIR DE 3 JOURS
457 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*

SURMENÉ ?

LE VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL
EST PRÉCURSEUR DE CE SÉJOUR
EN FRANCE DEPUIS 2014

51 % des cadres consultent leurs données professionnelles dans leur lit sur smarphone et tablettes.
Source : Roambi et Zebaz 2013

STRESSÉ ?

DÉBORDÉ ?

DIGITAL DETOX®

Obligez-vous à vous déconnecter régulièrement d'Internet pour préserver votre santé et redécouvrir les plaisirs simples de la vie. L'occasion de vous approprier une nouvelle organisation professionnelle et personnelle. Faites-en profiter vos équipes pour relancer leur créativité.

- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Massage Head Spa ; Coaching psycho comportemental et cohérence cardiaque ; Massage Abhyangam
- 1 Coaching sportif individuel, 1 Cours collectif en eau thermale et 1 cours collectif de fitness

À PARTIR DE 3 JOURS
343 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*
276 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

PROPOSÉ
À PARTIR DE
3 JOURS & 3 NUITS

ENDERMOLOGIE LPG®

Soin visage anti-âge

La technique de soin visage réactive la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. Votre peau est raffermie, repulpée, lissée et votre teint est deux fois plus éclatant.

Soin corps minceur

Grâce à la stimulation cellulaire, cette méthode 100 % naturelle traite les signes de vieillissement cutané et diminue l'aspect peau d'orange. Les contours de votre corps sont raffermis, les échanges circulatoires sont relancés, les graisses résistantes sont déstockées.

LED + RADIO FRÉQUENCE + BRUMISATION D'EAU THERMALE

Protocole de soins unique de photorajeunissement proposé par notre Dermatologue

Ce protocole de soins indolore et non thermique diminue les inflammations et les taches pigmentaires, améliore l'éclat de la peau et participe à donner un effet remodelant et repulpant.

Appliquée sous forme de brumisation sur le visage, l'eau thermale de Vichy, naturellement riche en oligo-éléments rééquilibre le pH, renforce la barrière protectrice de la peau et régénère le processus cellulaire. Les résultats sont optimisés en association avec nos soins de beauté.

300 MILLIONS DE CELLULES NEUVES

Soin visage et corps anti-âge, au sein de l'Institut des Laboratoires Vichy

Un diagnostic de votre peau est effectué en début de séance, afin de personnaliser votre soin. Ciblage et stretching de la ride, lissage liftant et décolleté, jeunesse des mains et des bras, pour gagner en souplesse et en fermeté. Vos rides sont estompées, votre peau est repulpée, votre corps délié. Ce soin est idéal pour les peaux matures.

SKINC SUPRÊME ANTI-ÂGE

Soin anti-âge proposé à l'espace SkinCeuticals

La marque N°1 des soins antioxydants vous propose un diagnostic de peau suivi d'un soin profond qui neutralise l'action des radicaux libres (pollution, soleil, tabac, ...), participe à détoxifier la peau et la protège. Votre peau est débarrassée des impuretés, raffermie, vos rides sont lissées et votre teint éclatant de beauté. Ce soin est idéal pour les peaux matures.

PROGRAMMES DE SOINS BEAUTÉ

OPTION | CONSULTATION
• DERMATOLOGUE
• CHIRURGIEN PLASTIQUE ET ESTHÉTIQUE

+ 10 % DE REMISE
sur vos soins supplémentaires à la carte, pages 42 à 49. *Hors Massages et soins thérapeutiques & Séances corps et esprit.*

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

LEXIQUE DES SOINS pages 42 à 49.

* Tarif indiqué, par jour et par personne, sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa (occupée par 2 personnes), hors taxe de séjour en vigueur, incluant le programme de soins. Nous consulter pour le tarif en chambre individuelle.

TEINT CÉLESTINS

PROPOSÉ À PARTIR DE 3 JOURS & 3 NUITS

Retrouvez une peau minéralisée, fortifiée et éclatante de beauté.

- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Rituel Célestins visage ; LED & radiofréquence ; Diagnostic de peau suivi d'un soin personnalisé visage et corps (60 min) de L'Institut des Laboratoires Vichy
- 1 Cours collectif de fitness

À PARTIR DE 3 JOURS
350 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*
285 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

ANTI-ÂGE

PROPOSÉ À PARTIR DE 3 JOURS & 3 NUITS

Régénérez l'activité cellulaire de votre peau avec un effet tenseur immédiat.

- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour
- 1 Soin expert par jour : Diagnostic de peau suivi d'un soin SkinC expert ; LED et radiofréquence ; Endermolift™ LPG® Premium visage
- 1 Cours collectif de fitness

À PARTIR DE 3 JOURS
350 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE EN FORMULE PETIT DÉJEUNER*
285 € PAR JOUR ET PAR PERSONNE, HORS HÉBERGEMENT ET HORS RESTAURATION

VICHY
LABORATOIRES
L'Institut

SOURCE DE FORCE POUR VOTRE PEAU

LE POUVOIR DE L'EAU MINÉRALISANTE DE VICHY POUR UNE PEAU PLUS FORTE, ÉCLATANTE DE SANTÉ

Depuis leur création en 1931, les Laboratoires Vichy accompagnent la santé et la beauté de votre peau, avec au cœur de leurs produits : l'Eau Thermale minéralisante de Vichy. Née dans les volcans français, enrichie de 15 minéraux essentiels au cours d'un voyage millénaire à travers les roches d'une extraordinaire diversité, cette eau unique rend la peau plus forte contre les agressions.

À l'Institut des Laboratoires Vichy, situé à deux pas de sa source thermale, cette eau minéralisante s'y épanouit dans sa plus noble expression. Incorporée au cœur des produits Vichy aux actifs puissants inspirés de la nature, elle est délivrée à travers des protocoles de soin développés et validés par des experts, pour transformer votre peau, la rééquilibrer, la fortifier et la régénérer.

VOTRE SOIN CABINE, LA MÉTAMORPHOSE DE VOTRE PEAU : L'EAU, LE MASSAGE, LES ACTIFS

Chaque rituel, défini suite à votre Diagnostic de Peau Personnalisé, tient compte de vos conditions de vie, votre ressenti et transforme votre peau étape par étape, avec une efficacité visible dès le premier soin. 4 cabines avec bain et lit sont à votre disposition. Ressentez la fraîcheur reminéralisante des brumisations d'Eau de Vichy, la volupté des textures aux actifs parfaitement dosés. Sentez votre peau se repulper, votre visage et votre corps se remodeler sous les mains expertes de votre Dermopraticienne. Un moment de pure félicité, qui aborde en un tout le visage et le corps, bercé par une musique minérale.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ POUR UNE PEAU DURABLEMENT PLUS BELLE ET FORTE

Pour prolonger les bienfaits de votre soin, votre Dermopraticienne Vichy vous remettra votre Programme de Soin Personnalisé Vichy, avec votre rituel de produits, vos auto-gestuelles de massage, et des conseils santé pour votre peau. Notre bar à textures est également à votre disposition pour goûter la sensorialité de nos textures de soin et découvrir l'actif naturel qui inspire chaque gamme de soin. Tout est fait pour vous accompagner, même après votre séjour, à vous reconnecter avec vos sensations et renforcer chaque jour votre peau. Les hommes disposent aussi d'un programme rien que pour eux !

Laissez-vous guider. Vous serez conseillé(e). Pour vivre pleinement cette parenthèse régénératrice.

La gamme des produits des Laboratoires Vichy est en vente à l'Institut.

L'EXPERTISE DE SOINS DERMO-PROFESSIONNELS

RÉFÉRENCE N°1 DES ANTIOXYDANTS ET DES COSMÉCEUTIQUES

SkinCeuticals, la référence N°1 des Antioxydants et des Cosméceutiques, soins à la frontière entre la cosmétique et les produits pharmaceutiques, propose ses protocoles de soins visage ciblés alliant haute efficacité médicale et sensorialité.

SkinCeuticals vous propose un diagnostic de peau expert personnalisé grâce à un outil utilisé en dermatologie le SkinScope LED. Suite à l'analyse de votre profil de peau, nous vous recommandons votre soin sur mesure.

LA PHILOSOPHIE SKINCEUTICALS REPOSE SUR 3 PRINCIPES :
PRÉVENIR les signes du vieillissement prématuré grâce aux antioxydants, en neutralisant les radicaux libres qui causent l'oxydation, entraînant des dommages cutanés.
CORRIGER les signes visibles de l'âge pour redonner une apparence jeune et un teint lumineux grâce à l'association d'actifs purs hautement concentrés.
PROTÉGER la peau saine des effets néfastes des UV en utilisant des filtres solaires à usage quotidien.

« La marque **SkinCeuticals** utilisée dans le cadre de procédures esthétiques et recommandée par les dermatologues et médecins esthétiques de la peau vous propose des produits professionnels de haute performance. »

Les soins SkinCeuticals luttent contre le vieillissement cutané, améliorent la beauté et la santé de la peau pour lui redonner vie et préserver sa jeunesse. Chaque soin se déroule avec des formules et techniques de modelage anti-âge spécifiques adaptées à tous les types de peau même sensibilisées.

La gamme des produits SkinCeuticals est en vente dans l'espace beauté.

ESCAPADES & IDÉES CADEAUX

À PARTIR DE
1 JOUR &
1 NUIT

EN AMOUREUX

Se retrouver

• Chambre Deluxe en demi-pension et 1/2 bouteille de Champagne, pour 2 personnes, à partir de 1 nuit.
• 1 Massage relaxant dos en cabine duo.
• Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 400 €
POUR LE COUPLE PAR JOUR

SIGNATURE THERMALE

Se ressourcer

- Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
- 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy : Bain hydromassant, Enveloppement de boues végéto-minérales, Douche de Vichy massage à 2 mains.
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 263 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

DÉTENTE… ZEN

Faire un break

• Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
• 1 Bain hydromassant à l'eau thermale de Vichy.
• 1 Massage Head Spa.
• Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 235 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

TEINT CÉLESTINS

Pour une peau plus forte, éclatante de santé

- Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
- 1 Soin de L'Institut des Laboratoires Vichy de 60 min, incluant un diagnostic de peau.
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 257 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

** Prix hors taxe de séjour en vigueur, par personne sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa occupée par deux personnes. Supplément en chambre individuelle ou Deluxe vue parc ou au cœur d'une Suite (page n°36). Boissons alcoolisées citées dans cette double page : à consommer avec modération.*

À PARTIR DE
1 JOUR &
1 NUIT

ESCAPADES & IDÉES CADEAUX

GOLF & SPA

S'oxygéner et se détendre

- Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
- 1 Green fee, parcours 18 trous au Sporting Club de Vichy.
- 3 balles de golf, carte score, transfert aller-retour.
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 183 €

PAR JOUR ET PAR PERSONNE

ANNIVERSAIRE EN DUO

Surprendre avec élégance

- Chambre Deluxe en demi-pension et 1/2 bouteille de Champagne pour 2 personnes, à partir de 1 nuit.
- 1 Gâteau d'anniversaire de notre Chef pâtissier, par séjour.
- 1 Massage corps bien-être de 50 min en cabine duo.
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 490 €

POUR LE COUPLE PAR JOUR

PAUSE GOURMANDE & SPA

Contenter ses papilles

- Chambre Deluxe en demi-pension incluant une coupe de Champagne et 2 verres de vin, à partir de 1 nuit.
- 1 Massage relaxant dos.
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 204 €

PAR JOUR ET PAR PERSONNE

OPÉRA DE VICHY

Ballets, opéra, concerts, théâtre, ...

- Chambre Deluxe et ardoise-cocktail dînatoire au bar de l'hôtel, incluant 1 coupe de Champagne ou 1 verre de vin, à partir de 1 nuit.
- 1 Place à l'Opéra de Vichy (spectacle au choix sur réservation et selon disponibilité).
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 167 €

PAR JOUR ET PAR PERSONNE

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

LEXIQUE DES SOINS Pages 42 à 49

ESCAPADES & IDÉES CADEAUX

À PARTIR DE
1 JOUR &
1 NUIT

MASSAGE

Lâcher prise

• Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
• 1 Massage de 50 min au choix (page 47)
• Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 236 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

DERNIÈRE MINUTE

S'évader

- Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 149 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

ANTI-ÂGE

Prévenir le vieillissement cutané

• Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
• 1 Soin SkinC Expert de 60 min incluant un diagnostic de peau.
• Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 254 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

MARCHER, COURIR, PÉDALER

Se mettre au vert

- Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
- 1 Cryothérapie® corps.
- Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 178 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

** Prix hors taxe de séjour en vigueur, par personne sur la base d'une chambre double Deluxe vue Thermal Spa occupée par deux personnes. Supplément en chambre individuelle ou Deluxe vue parc ou au cœur d'une Suite (page n°36). Boissons alcoolisées citées dans cette double page : à consommer avec modération.*

ESCAPADES & IDÉES CADEAUX

À PARTIR DE
1 JOUR &
1 NUIT

NOUVEAUTÉ 2017

WEEK-END JACUZZI® PRIVATIF

Privilège d'un instant seul ou à deux

• Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
• Espace privatif VIP Jacuzzi® pendant 2 heures (jusqu'à 2 personnes) : Douche sensorielle, Hammam, Sauna, Jacuzzi®
• Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 313 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

SANS HÉBERGEMENT

NOUVEAUTÉ 2017

JOURNÉE SPA BIEN-ÊTRE

Parenthèse détente

• 1 Bain hydromassant à l'eau thermale de Vichy.
• 1 Massage corps bien-être ou 1 Soin Pureté Célestins visage.
• Pass Thermal Spa (page 41).
• 1 plateau Équilibre au bar de l'hôtel.

159 € PAR PERSONNE

VULCANIA & SPA

Explorer le parc de loisirs au pied des volcans d'Auvergne et se détendre

• Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit.
• 1 Massage corps aux pierres chaudes des volcans.
• 1 Entrée au Parc Vulcania selon calendrier d'ouverture du parc du 22/03 au 05/11/2017 www.vulcania.com
• Pass Thermal Spa (page 41).

À PARTIR de 260 €
PAR JOUR ET PAR PERSONNE

NOUVEAUTÉ 2017

DEMI-JOURNÉE SPA VITALITÉ

Hors dimanche

Retrouver et entretenir son énergie !

• 1 Séance d'aquasport.
• 1 Massage corps vitalité.
• Pass Thermal Spa (page 41).

92 € PAR PERSONNE

Le PASS THERMAL SPA est inclus dans votre programme de soins et offert à la personne qui partage votre chambre. Page 41

LEXIQUE DES SOINS Pages 42 à 49

CHAMBRES DELUXE & SUITES

SOUS LE SIGNE DU BIEN- ÊTRE...

Inspirée de l'histoire du domaine Thermal de Vichy, la décoration garde volontairement un esprit épuré pour évoquer le bien-être et la sérénité, tout en exprimant l'élégance, le luxe non-ostentatoire et une modernité incontestable mais discrète. Avec des lits très confortables aux larges proportions, une ambiance authentique et sereine, tout est réuni pour que vos instants de repos se déroulent dans des conditions optimales.

CHAMBRE DELUXE VUE PARC OU THERMAL SPA - 35 M^2

JUNIOR SUITE VUE PARC - 55 M^2

SUITE VUE PARC - 66 M^2

SUITE PRÉSIDENTIELLE - 120 M^2

CUISINE SAVEURS, PLAISIR & SANTÉ

À BASE D'EAU MINÉRALE VICHY CÉLESTINS

Orchestrée par le Chef Christophe Vauthier et sous le regard bienveillant d'une diététicienne, notre cuisine « Saveurs, Plaisir & Santé » à l'eau minérale Vichy Célestins joue sur des saveurs authentiques qui concilient à la fois créativité, gourmandise et légèreté. LE VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL a reçu le prix de l'**innovation culinaire** ESPA en 2014 pour sa cuisine santé à l'eau minérale Vichy Célestins. Les recettes sont maîtrisées par des cuissons à basse température et une réduction en sel grâce à l'apport du bicarbonate de l'eau Vichy Célestins. Afin de réhausser le goût de vos plats et apporter une supplémentation en sels minéraux, tout en réduisant la teneur en sel de table de 40 %, des moulins aux sels minéraux des sources thermales de Vichy sont à votre disposition sur les tables du restaurant le N[3]. **Recettes exclusives** (rubrique Actualités) : www.vichy-spa-hotel.fr

LA BOUTIQUE

MAILLOTS DE BAIN, CADEAUX & SOUVENIRS

Ouverte du mardi au samedi, de 15 h à 19 h, la boutique est située au rez-de-chaussée du Vichy Célestins Thermal Spa.

Découvrez une large gamme de swimwear (grand choix de tailles de maillots de bain Femmes et Hommes) : Maryan Mehlhorn®, Watercult®, Lidea®, Foglers®, Charmline® ...

Gamme bien-être exclusive « Les Célestins », au doux parfum mentholé de la pastille de Vichy, galets effervescents pour le bain, bougies et senteurs d'ambiance, pastilles de Vichy, sels minéraux des sources de Vichy, bouteilles en verre collector, verres sérigraphies Vichy, tabliers du Chef, tisanes BIO, ...

OUVERTURE EN 2017 de la e-boutique, accessible depuis le site : www.vichy-spa-hotel.fr

LE SALON DE COIFFURE

Situé au rez-de-chaussée du Vichy Célestins Thermal Spa, le salon de coiffure est ouvert **sans interruption du mardi au samedi de 9 h à 18 h.**
Prenez, dès à présent, rendez-vous :
Tél. +33(0)4 70 97 01 01.

PRIVILÈGE
DE VOTRE SÉJOUR :
10 % DE REMISE
sur certains articles
de la Boutique
« Maison les Célestins »,
selon les conditions
indiquées sur place.

Maison
LES CÉLESTINS
LE BIEN-ÊTRE À LA SOURCE

D-LAB NUTRICOSMETICS

DES FORMULES NATURELLES ET HAUTEMENT CONCENTRÉES

Beauté de la peau, anti-âge, nutrition capillaire, détox et minceur : une véritable expertise professionnelle centrée sur la micronutrition et la qualité d'actifs premium contenant des **sels thermaux.**

En vente à la boutique.

D+LAB
NUTRICOSMETICS

VICHY

UN LIEU DE VILLÉGIATURE PRIVILÉGIÉ

L'environnement apaisant invite à s'oxygéner et à se reposer. 140 ha de parcs et jardins et 120 ha de plan d'eau font de Vichy, une ville résolument tournée vers le bien-être.

Au fil des balades, dans le centre-ville, ouvert 7/7 jours, et dans le quartier du vieux Vichy, vous tomberez sous le charme de l'architecture éclectique : Art Déco, Art Nouveau, Art byzantin, ...

Le pavillon de la source d'eau minérale Vichy Célestins est situé à quelques minutes du VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL. Pour une dégustation, pensez à vous munir d'un verre siglé Vichy et de son traditionnel panier en osier, en vente à la boutique « Maison les Célestins ». Si vous bénéficiez d'une prescription médicale de cure de boisson d'eaux de Vichy, le Hall des sources se situe à quelques pas du Vichy Célestins Thermal Spa.

Ville de consécration du sport avec des compétitions nationales et internationales, Vichy vous propose diverses activités : nautisme, golf (2 parcours de 18 trous), natation en bassin olympique, courts de tennis, courses hippiques, parcours VTT, parcours running (boucle de 6 km autour du plan d'eau), ...

Pour vous divertir, une myriade d'activités culturelles et artistiques s'offrent à vous : Opéra de Vichy (une remarquable programmation annuelle), galeries d'art, musées (Art d'Afrique et d'Asie, Musée de l'Opéra), visites guidées, exposition estivale « Portraits », ...

CARTE DES SOINS

PASS THERMAL SPA POUR SE DÉTENDRE

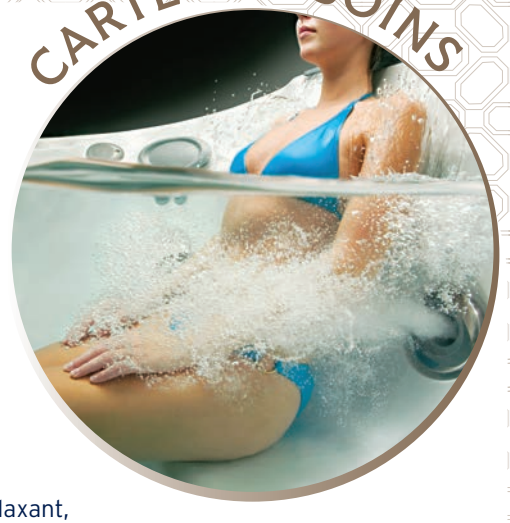
› Demi-journée 30 € du lundi au vendredi
& 40 € samedi et dimanche et jours fériés (horaires d'ouverture précisés en page 50).
Peignoir et serviette mis à votre disposition.

OFFERT POUR TOUT ACHAT D'UN SOIN À LA CARTE D'AU MINIMUM 40 €.

- Bain géant d'eau thermale de Vichy, naturellement chaude (environ 34 °C) pour se relaxer.
- Hammam & Saunas pour éliminer les toxines.
- Fontaine à glace pour stimuler la circulation.
- Bain d'eau froide pour des jambes légères.
- Tisanerie BIO & Eau minérale Vichy Célestins disponible à la pression pour s'hydrater.
- Espace cardio-training pour réveiller son corps.

CADEAU D'EXCEPTION
OFFREZ LE PLAISIR
DE CHOISIR PARMI
NOS NOMBREUX SOINS
À LA CARTE.

Définissez le montant que vous souhaitez offrir.



ESPACE VIP JACUZZI® PRIVATIF NOUVEAUTÉ 2017

Jacuzzi® vous propose 60 ans d'expertise de l'hydromassage et du bien-être dans ce nouvel espace VIP équipé d'une douche sensorielle avec hammam, d'un sauna et d'un Jacuzzi®. Ce parcours complet vous sera exclusivement réservé. Idéal pour une parenthèse de détente seul ou à deux et recommandé en récupération sportive avec décontraction musculaire.
› 1 H 100 € réservation de l'espace en solo ou en duo

SOINS VISAGE

SOINS CÉLESTINS

• NOUVEAUTÉ 2017 RITUEL OR CÉLESTINS VISAGE : après un nettoyage profond de votre peau et un soin complet hydratant et relaxant, des feuilles d'or sont déposées sur votre visage. L'or est connu pour ses vertus antioxydantes mais également pour ses bienfaits régénérants sur l'épiderme. Ce soin visage garantit une peau plus lumineuse, repulpée avec un effet lifting.
› 90 MIN 290 €

• RITUEL CÉLESTINS VISAGE : ce soin visage complet nettoie et purifie votre peau. Votre visage est repulpé et votre teint est lumineux grâce à l'application de collagène et d'acide hyaluronique. › 75 MIN 149 €

• PURETÉ CÉLESTINS VISAGE : après un nettoyage de votre peau, le soin se poursuit par une application de sérum et un massage relaxant du visage, du cou et du décolleté. Ce soin oxygénant, à la boue et à l'eau thermale de Vichy, procure à votre peau un teint unifié et reminéralisé.
› 50 MIN 114 €

• BOOSTER D'ÉCLAT CÉLESTINS : soin express permettant à votre peau de retrouver éclat et fraîcheur. › 25 MIN 72 €

SOINS TECHNOLOGIE ANTI-ÂGE

• ENDERMOLIFT™ LPG® : technique permettant de réactiver la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique, votre peau est raffermie, repulpée, lissée et votre teint est 2 fois plus éclatant. › Endermolift Premium 35 MIN 90 € › Endermolift éclat 20 MIN 60 € › Endermolift zone 15 MIN 45 €

• PHOTOMODULATION LED + RADIOFRÉQUENCE + EAU THERMALE DE VICHY : favorise la microcirculation et stimule la fabrication du collagène. Indolore et non invasive, la séance rajeunit visiblement la peau. › Séance 25 MIN 134 € › Forfait de 3 séances 376 €

• PHOTOMODULATION LED + EAU THERMALE DE VICHY : indolore et apaisante, la lumière LED diminue les inflammations, améliore le teint et le relief cutané. Effet cicatrisant.
› 10 MIN 42 € › 25 MIN 88 € › Forfait 3 séances de 25 MIN 242 €

SOINS « SIGNATURE » À L'EAU THERMALE DE VICHY

• NOUVEAUTÉ 2017 LE RITUEL THERMAL CÉLESTINS : dans notre nouvelle suite thermale, découvrez la cérémonie de 3 soins « Signature ». Bain hydromassant d'eau thermale de Vichy suivi de l'Enveloppement de boues végéto-minérales et d'une Douche de Vichy massage à 2 ou 4 mains. Unique au monde, pour une profonde détente sensorielle.
› 90 MIN 185 € avec le massage à 2 mains ou 237 € avec le massage à 4 mains

• TRILOGIE DE SOINS « SIGNATURE » : Bain hydromassant d'eau thermale de Vichy + Enveloppement de boues végéto-minérales + Douche de Vichy massage à 2 mains › 144 € ou Douche de Vichy massage à 4 mains « L'Originale depuis 1896 ». › 195 €

• DOUCHE DE VICHY MASSAGE À 4 MAINS « L'ORIGINALE DEPUIS 1896 » : soin emblématique de Vichy réalisé par deux Spa praticiennes. Ce massage en parfaite synchronisation sous une pluie d'eau thermale, riche en minéraux, vous fait vivre un réel moment d'exception. À tester au moins une fois ! › 25 MIN 123 €

• DOUCHE DE VICHY MASSAGE À 2 MAINS : ce massage du corps reminéralisant, sous une pluie d'eau thermale, vous assure une parfaite détente et une profonde relaxation. › 25 MIN 68 € *(adaptée aux femmes enceintes entre 4 et 7 mois)*

• GOMMAGE AUX SELS DE VICHY ET DOUCHE DE VICHY MASSAGE À 2 MAINS : votre peau est exfoliée et minéralisée grâce aux sels de Vichy extraits par nos soins des eaux thermales. › 25 MIN 68 €

• ENVELOPPEMENT DE BOUES VÉGÉTO-MINÉRALES : notre boue issue de la terre volcanique d'Auvergne et de nos eaux thermales, est appliquée sur l'ensemble du corps. Allongé(e) sur un lit de flottaison chauffé, cet enveloppement reminéralisant apporte une détente musculaire et procure un effet antalgique et antirhumatismal. › 25 MIN 68 €

• WATERMASS® À L'EAU THERMALE DE VICHY : associant les bienfaits millénaires de l'eau thermale et de la chromothérapie, ce massage améliore la tonicité et la fermeté de votre corps. Propriétés amincissantes, anti-capitons et relaxantes. › 25 MIN 68 €

• BAIN HYDROMASSANT À L'EAU THERMALE DE VICHY : cet hydromassage par jet, additionné d'un complexe d'huiles essentielles, associé à la chromothérapie, vous assure une détente musculaire profonde. › 15 MIN 45 €

• DOUCHE À JET TONIQUE OU LIPODRAINANTE : ce puissant jet d'eau thermale, suivant un tracé précis, améliore votre tonus musculaire. Selon la pression du jet, ce soin peut être à visée relaxante, circulatoire et drainante. › 15 MIN 41 € *(adaptée aux femmes enceintes entre 4 et 7 mois)*

• DOUCHE À JET SCAPULO-HUMÉRALE : ce jet d'eau massant, assouplit les muscles et améliore la mobilité de l'articulation de l'épaule. Soin indiqué, en récupération, après un cancer du sein. › 15 MIN 41 €

• PÉDILUVE : une alternance de jets, d'eaux froides et chaudes, améliore votre circulation des jambes. › 15 MIN 36 €

• RITUEL JAMBES LÉGÈRES : une séance de pédiluve suivie d'une séance de pressothérapie (drainage lymphatique mécanique des jambes) et d'un enveloppement cryo. L'effet raffermissant et stimulant allège les jambes et améliore la circulation veineuse. › 50 MIN 114 €

• ENTÉROCLYSE : l'hydrothérapie du côlon à l'eau thermale de Vichy améliore votre confort intestinal (sur prescription médicale et réalisé aux Thermes Callou). › 50 MIN 77 €

CARTE DES SOINS

SOINS DERMO-COSMÉTIQUES L'INSTITUT DES LABORATOIRES VICHY

105 MIN 237 €

60 MIN 137 €

30 MIN 83 €

DIAGNOSTIC DE PEAU OFFERT LORS D'UN SOIN
Déterminez, en fonction de votre type de peau et de vos conditions de vie,
votre protocole de soin adapté, avec vos conseils produits, gestuelles et santé de votre peau.

IMMERSION APAISANTE **Protocole hydratant velouté peau sensible.**
Un soin tout en délicatesse, profondément apaisant. Votre peau est souple, gorgée d'eau, repulpée, fortifiée.

RÉGÉNÉRATION ÉCLAT **Protocole anti-âge lissage et lumière.**
« Effeuillage » des cellules mortes, stimulation de la micro-circulation, lissage et remodelage tonique. La qualité de peau est transformée : grain affiné, luminosité et éclat.

300 MILLIONS DE CELLULES NEUVES **Protocole anti-âge, anti-rides et fermeté.**
Ciblage et stretching de la ride, lissage liftant visage et décolleté, jeunesse des mains et des bras, pour gagner en souplesse et en fermeté. Les rides sont estompées, la peau repulpée, le corps délié.

GRAIN DE PEAU PURIFIÉ **Protocole purifiant anti-imperfections.**
Un soin nettoyant, purifiant, détoxifiant avec des effets chauds/froids stimulants. Les pores sont resserrés, la peau rénovée, le relief lissé et le teint s'éclaircit.

IDEAL BODY **Protocole transformateur qualité de peau total corps.**
Un soin qui allie relaxation, hydratation profonde et équilibre lipidique sur-mesure. Avec votre Dermopraticienne Vichy, choisissez votre technique de massage : fermeté et lissage, nutrition veloutée, ou minceur shorty. Votre peau est lumineuse et votre corps retrouve la plénitude de sa vitalité.

LIPOMODELAGE RESCULPTANT **Protocole minceur total silhouette.**
Un soin affinant pour rééquilibrer les volumes avec drainage désinfiltrant, modelage resculptant, palper-rouler défibrosant. Votre silhouette est redessinée, les volumes rééquilibrés, vous vous sentez légère comme une plume.

RECHARGE D'ÉNERGIE CUTANÉE **Protocole spécial homme.**
Un soin spécifique homme purifiant et réénergisant, même pour les peaux à « barbe de 3 jours ». Étirements relaxants et modelages profonds. Votre peau est revitalisée et votre corps reposé est rechargé d'une nouvelle énergie.

MINÉRAL 89 NOUVEAUTÉ 2017 **Soin Signature des Laboratoires Vichy.**
Pour tout type de peau, même sensible.
Un soin fortifiant et repulpant, avec démaquillage anti-pollution, multi-masking personnalisé, soin booster Minéral 89 formulé avec 89% d'Eau minéralisante de Vichy associée à de l'acide hyaluronique, pour une peau plus forte face aux agressions, éclatante de santé.

SOINS DERMO-PROFESSIONNELS SKINCEUTICALS

- 90 MIN 185 €
- 60 MIN 134 €
- 30 MIN 82 €

DIAGNOSTIC DE PEAU SKINSCOPE OFFERT LORS D'UN SOIN
La praticienne déterminera avec vous le soin le plus adapté à votre peau.

SOIN SKINC SUPRÊME ANTI-ÂGE

Véritable soin profond qui lisse les rides, raffermit intensément et ravive l'éclat de la peau. La peau est défroissée, les rides profondes sont atténuées, la peau est plus dense et plus ferme. Idéal pour les peaux matures.

SOIN SKINC EXPERT ANTI-ÂGE À LA VITAMINE C

Soin anti-rides, fermeté qui associe haute efficacité anti-âge et bénéfices d'un soin relaxant. Coup d'éclat, traitement des rides, des taches, du relâchement cutané, ce soin apporte l'exfoliation et l'hydratation nécessaires pour rééquilibrer la peau. Idéal pour tous les types de peau.

SOIN SKINC EXPERT PEELING À L'ACIDE GLYCOLIQUE (SEPT À MAI)

Soin éclat rénovateur qui associe les effets du peeling et les bénéfices d'un soin apaisant. Effet peau neuve garanti. Idéal pour tous les types de peau.

SOIN SKINC EXPERT ÉCLAT ANTI-TACHES

Soin coup d'éclat unifiant qui associe haute efficacité anti-taches et les bénéfices d'un soin relaxant. Idéal pour les peaux fatiguées, stressées, qui manquent d'éclat ou qui présentent un teint non homogène (taches pigmentaires).

SOIN SKINC EXPERT HYDRATANT À L'ACIDE HYALURONIQUE

Soin hydratant. Ce soin allie des produits hautement concentrés à l'acide hyaluronique à des gestes doux qui agissent sur les muscles et la circulation sanguine pour nourrir, détendre et stimuler la peau. Idéal pour les peaux déshydratées.

SOIN SKINC EXPERT DÉTOX PURIFIANT

Soin anti-pollution. Ce soin purifie, apaise et rééquilibre immédiatement les peaux à problèmes. Ce soin allie « drainage lymphatique » et techniques spécifiques (pompages, rouleaux drainants). Idéal pour les peaux grasses et à imperfections.

SOIN SKINC EXPERT RÉPARATEUR AUX EXTRAITS VÉGÉTAUX

Soin réparateur. Ce soin allie des extraits botaniques de thym, concombre et olivier aux bienfaits des dipeptides et des produits hautement concentrés à l'acide hyaluronique. Vos rougeurs disparaissent et votre peau retrouve un véritable confort. Idéal pour les peaux sensibilisées.

SOIN SKINC FLASH LISSANT YEUX & LÈVRES

Soin anti-fatigue. Lisse les rides du contour des yeux et des lèvres.

SOINS CORPS

SOIN CÉLESTINS

GOMMAGE CÉLESTINS : les grains de sels de Vichy sont enrobés d'huile d'abricot et de fleurs pour un gommage doux et naturel. Votre peau est éclatante et soyeuse. ❱ 25 MIN 68 €

RITUELS CÉLESTINS

• RITUEL CÉLESTINS : un enveloppement nutritif et un massage bien-être relaxant et apaisant pour une peau nourrie en profondeur, gorgée d'éléments essentiels. Votre peau retrouve confort et souplesse. ❱ 50 MIN 114 € *(idéal en association avec le Gommage Célestins)*

• RITUEL HOMME CÉLESTINS : un gommage aux sels de Vichy sur le dos suivi d'une application de boues végéto-minérales de Vichy, pour une peau nette et douce, suivi d'un massage décontractant et relaxant. ❱ 50 MIN 114 €

• RITUEL MINCEUR CÉLESTINS : le palper-rouler amincissant, agissant directement sur la réduction de l'effet peau d'orange est suivi d'un enveloppement cryo qui active le métabolisme cellulaire. La peau retrouve souplesse et fermeté. ❱ 50 MIN 114 €

SOINS HAUTE TECHNOLOGIE

• NOUVEAUTÉ 2017 CRYOTHÉRAPIE : la cryothérapie du corps entier améliore de manière significative de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété, surpoids, asthme…), soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire) et s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation, en récupération ou en traumatologie. La cryothérapie consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160° C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Certificat médical de non contre-indication obligatoire. ❱ Séance sans accès au Pass Thermal Spa 39 € ❱ 5 séances 175 € ❱ Séance avec Pass Thermal Spa 59 € ❱ 5 séances 250 €

• NOUVEAUTÉ 2017 BOL D'AIR JACQUIER® : oxygénation naturelle des cellules par séance d'inhalation de principe actif de résine de pin. Facilite la récupération musculaire, diminue le stress, améliore la concentration et le sommeil. ❱ Séance 8 € ❱ 10 séances 70 €

• ENDERMOLOGIE LPG® : grâce à la stimulation cellulaire, cette méthode 100 % naturelle traite les signes de vieillissement cutané et le stockage graisseux. Les contours de votre corps sont raffermis, les échanges circulatoires sont relancés, les graisses résistantes sont déstockées.
❱ 1ère séance avec bilan et collant 45 MIN 97 € ❱ Séance globale 40 MIN 79 € ❱ Lipodrainage des jambes 25 min 65 € ❱ Zones ciblées 20 MIN 37 €

• BODYSCULPTOR® : ce soin de pressothérapie conjugue minceur et bien-être en traitant par champs magnétiques pulsés, toutes les zones adipeuses. Technique indolore. Votre silhouette se redessine et la peau gagne en fermeté. ❱ 45 MIN 93 €

• IYASHI DÔME® : cet appareil permet par l'action de ses infrarouges longs de purifier l'organisme en éliminant les toxines. La chaleur douce et progressive (45 -55°C) vous procure mieux-être, meilleur sommeil et permet de récupérer après un effort physique. La qualité de votre peau est améliorée. ❱ 35 MIN 80 €

• ENVELOPPEMENT MINCEUR CRYO : grâce à des bandes gorgées d'actifs amincissants, ce soin favorise la détoxification et le drainage. Détente et regain d'énergie assurés. ❱ 25 MIN 68 €

• LUXOPUNCTURE® : par stimulation des points reflexes du corps (rayonnement infrarouge), cette technique rééquilibre vos fonctions hormonales et procure détente, calme et sérénité. Indications minceur, anti-tabac, ménopause, ou anti-stress. ❱ 25 MIN 68 €

CARTE DES SOINS

SOINS MAINS ET PIEDS

• DOUCEUR ET HYDRATATION DES MAINS OU DES PIEDS : les pieds sont intensément nourris grâce à un enveloppement de paraffine. Les mains ou les pieds retrouvent leur confort après un gommage et un massage. ❯ 50 MIN 114 €

• MANUCURE OU SOIN DES PIEDS EXPRESS : pour une parfaite présentation des ongles des mains ou des pieds (pose de vernis non comprise). ❯ Séance 25 MIN 68 € ❯ Pose vernis 15 MIN 29 €

• ÉPILATION LÈVRES OU ENTRETIEN SOURCILS ❯ 10 MIN 18 € • ÉPILATION AISSELLES ❯ 30 MIN 38 €

• ÉPILATION DEMI-JAMBES OU MAILLOT CLASSIQUE ❯ 30 MIN 38 € • ÉPILATION JAMBES ENTIÈRES OU MAILLOT ÉCHANCRÉ ❯ 40 MIN 49 €

MASSAGES VISAGE ET CORPS

MASSAGES DE BIEN-ÊTRE

CORPS • MASSAGE BIEN-ÊTRE - : avec de longs mouvements lents et fluides, des effleurages et des pressions qui glissent sur le corps, ce massage détend considérablement, élimine le stress pour une relaxation profonde. ❯ 50 MIN 114 €

• MASSAGE ABHYANGAM - : inspiré des techniques indiennes de l'Ayurvéda, ce massage à l'huile de sésame Bio vise à dénouer les tensions du corps pour en libérer l'énergie vitale. Bienfait physique mais aussi énergétique et mental. ❯ 50 MIN 114 €

• MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES : pratiqué avec des galets volcaniques chauds, ce massage repose, décontracte et procure une profonde relaxation musculaire et nerveuse. ❯ 50 MIN 114 €

• MASSAGE À LA BOUGIE - : la bougie de massage se métamorphose en huile précieuse pour une détente sensorielle absolue. ❯ 50 MIN 114 €

• NOUVEAUTÉ 2017 MASSAGE SUÉDOIS : ce massage profond dénoue et soulage les tensions musculaires. Tonifiant et revitalisant. ❯ 50 MIN 114 €

• MASSAGE PRÉNATAL (DE 4 À 7 MOIS DE GROSSESSE) : ce massage est à la fois doux, enveloppant et tonique. Il améliore la circulation sanguine et détend les muscles afin de soulager les tensions et les inconforts des jambes et du dos. ❯ 50 MIN 114 €

• MASSAGE SÉRÉNITÉ DES PIEDS : ce massage issu de la réflexologie consiste à exercer des pressions sur les zones réflexes pour stimuler des points d'acupressure. Relance le courant énergétique et relâche les tensions de l'ensemble du corps. ❯ 50 MIN 114 €

• MASSAGE RELAXANT DOS ET JAMBES - : massage par alternance d'effleurage et de pression pour un relâchement des tensions nerveuses et musculaires du dos et des jambes. ❯ 25 MIN 68 €

• MASSAGE VITALITÉ - : grâce à un massage musculaire régénérant (pétrissages et pressions), les tensions sont dénouées et le corps libéré. ❯ 25 MIN 68 €

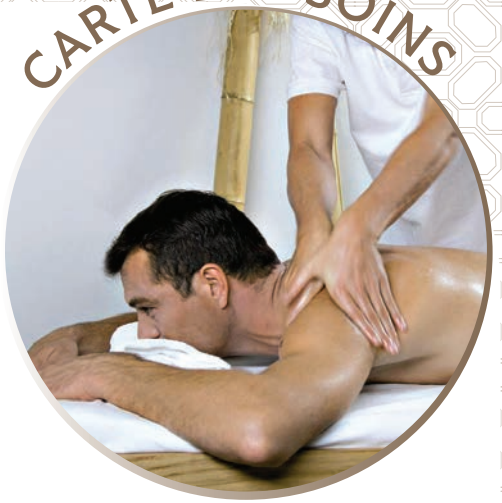
• MASSAGE AMINCISSANT : palper-rouler manuel drainant et anti-cellulite, qui diminue l'aspect « peau d'orange ». ❯ 25 MIN 68 €

VISAGE • NOUVEAUTÉ 2017 MASSAGE LIFT VISAGE : lifting manuel profond et naturel du visage, dérivé du « Kobido ». Ce massage, en utilisant les points d'acupuncture et le drainage apporte tonicité et éclat immédiat. ❯ Lift visage éclat 25 MIN 68 € ❯ Lift visage profond 50 MIN 114 €

• MASSAGE HEAD SPA : tête et nuque relaxées, trapèzes étirés pour un lâcher-prise absolu. ❯ 25 MIN 68 €

- *Possibilité d'effectuer ces soins en cabine duo.*

CARTE DES SOINS



CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES ET DE NATUROPATHIE

• CONSULTATION DIÉTÉTIQUE COMPRENANT UN BILAN COMPLET : étude de vos habitudes alimentaires, mesures (taille, poids et tour de bras), mesure par impédancemétrie et niveau d'activité physique. ❯ 60 MIN 80 €

• CONSULTATION DIÉTÉTIQUE DE SUIVI : bilan du séjour avec prise de mesures du corps, remise de votre dossier personnel ainsi que les codes de votre suivi par Internet Vichydiet.fr pendant 6 mois. ❯ 30 MIN 45 €

• NOUVEAUTÉ 2017 CONSULTATION DE NATUROPATHIE ET DE PHYTOLOGIE : être acteur de sa santé en faisant appel à des produits naturels et à des conseils personnalisés. ❯ 60 MIN 168 €

MASSAGES & SOINS THÉRAPEUTIQUES

• KINÉSITHÉRAPIE : massage thérapeutique ou drainage lymphatique. ❯ 30 MIN 80 € ❯ 50 MIN 125 €

• OSTÉOPATHIE : thérapie manuelle en cabinet ❯ 50 MIN 125 € ou en eau thermale de Vichy. ❯ 45 MIN 125 €

• SAGE-FEMME : préparation à la naissance en bassin d'eau thermale de Vichy. ❯ 30 MIN 90 €

• ÉTIOPATHIE : thérapie manuelle. ❯ Tarif sur demande auprès de notre partenaire

SÉANCES CORPS ET ESPRIT

• NOUVEAUTÉ 2017 COACHING POSTURAL PERSONNEL : exercice de maintien et de respiration afin d'améliorer votre posture, renforcer votre dos pour vous sentir mieux dans votre corps au quotidien. ❯ 60 MIN 77 €

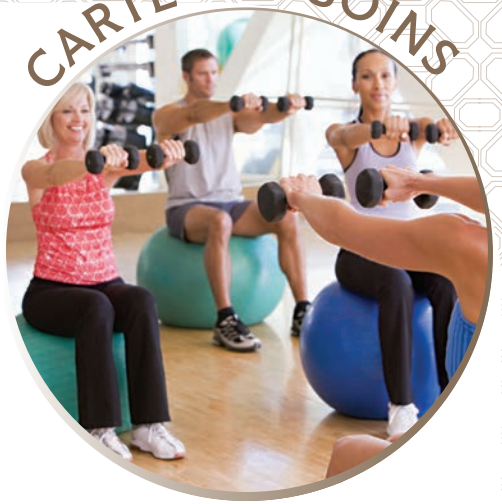
• COACHING SPORTIF PERSONNEL : activité physique adaptée à chaque personne, avec l'objectif d'améliorer son tonus musculaire, de renforcer la colonne vertébrale, d'améliorer la mobilité articulaire, de se ré-oxygéner. Réveiller son corps pour retrouver son énergie. ❯ 60 MIN 77 €

• SOIN MUSICAL EN EAU THERMALE : la musique aquatique permet d'ouvrir une porte sur la connaissance de soi « L'art de l'écoute® », tout en développant sa créativité. La séance est guidée par un praticien. ❯ 45 MIN 140 € ❯ 90 MIN 210 € ❯ Séance d'ostéophonie périnatale 60 MIN 180 €

• COACHING PSYCHO COMPORTEMENTAL : connaissance de soi, développement personnel et pleine conscience. Gestion du stress et des émotions par la cohérence cardiaque, selon la technologie Symbiofi® validée par le CHU de Lille. ❯ 60 MIN 100 €

• SOPHROLOGIE : pause bien-être pour une détente corps et esprit. Séance en salle ou marche sophro dans les parcs de Vichy. ❯ 60 MIN 90 €

• YOGA : pour apprendre à maîtriser son souffle, gagner en souplesse et atteindre une détente profonde. ❯ 60 MIN 90 €

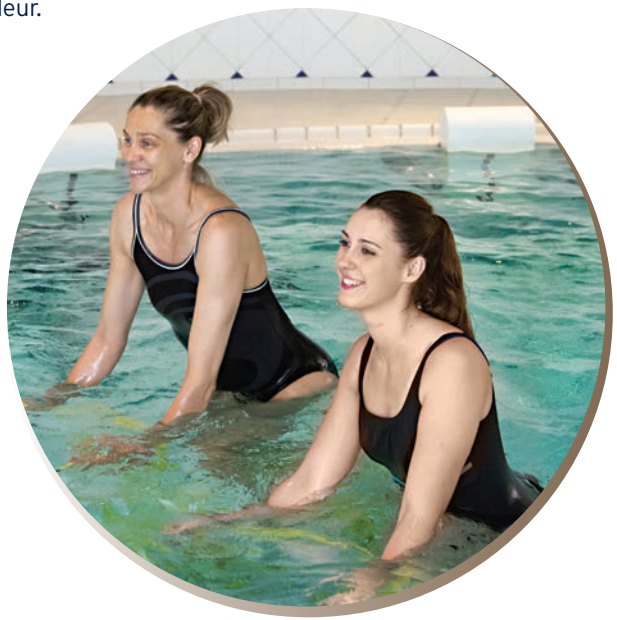


ACTIVITÉS PHYSIQUES

COURS COLLECTIFS EN SALLE FITNESS CÉLEST, DE 1 À 15 PERSONNES

› 1 SÉANCE DE 45 MIN 35 € › SAUF POWER PLATE 30 MIN 30 €

- BODYSCULPT : resculpter l'ensemble du corps par renforcement musculaire général.
- STRETCHING : étirer et rééquilibrer les tensions musculaires pour retrouver et maintenir la souplesse du corps.
- BIKING : affiner fessiers, cuisses et stimuler le rythme cardiaque afin d'améliorer l'endurance.
- BODYTOP : sculpter le haut du corps renforcement musculaire ciblé.
- CAF : renforcement musculaire ciblé des cuisses, abdos et fessiers.
- FIT BALL : remodeler la silhouette en travaillant les muscles profonds en proprioception avec un gros ballon.
- FIT CARDIO : améliorer les capacités respiratoires à travers différentes activités ludiques.
- CIRCUIT TRAINING : remuscler l'ensemble du corps par l'enchaînement de divers ateliers.
- GYM DOUCE : étirer et tonifier en douceur les muscles afin de renforcer les articulations.
- PILATES : redessiner la silhouette en améliorant force, respiration et souplesse en travaillant les muscles en profondeur.
- POWER PLATE® : tonifier et resculpter l'ensemble du corps, réduire l'aspect « peau d'orange ».
- QUICK ABDOS : renforcer intensivement les abdos et améliorer la mobilité du dos.

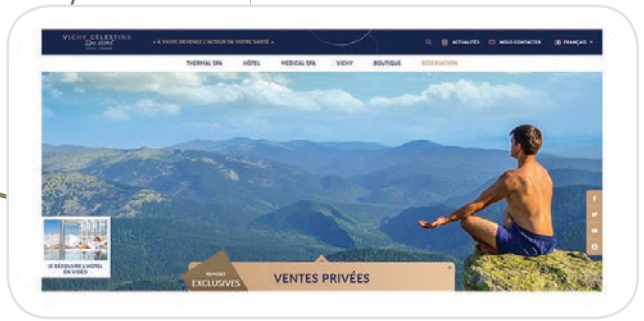


COURS COLLECTIFS EN BASSIN D'EAU THERMALE, DE 1 À 9 PERSONNES

› 1 SÉANCE DE 45 MIN I 35 € › SAUF HYDROMASSAGE 30 MIN I 20 €

- BIKING : affiner les fessiers et les cuisses, diminuer l'aspect « peau d'orange » et stimuler le rythme cardiaque sur un vélo immergé.
- CIRCUIT : remuscler le corps par le biais de divers ateliers.
- FORME : raffermir et détendre l'ensemble du corps.
- STEP : tonifier cuisses et fessiers en musique sur un step immergé.
- CAF : tonifier et raffermir cuisses, abdos et fessiers.
- HYDROMASSAGE : massage relaxant, drainant par des jets sous-marins.

INFORMATIONS PRATIQUES
RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR www.vichy-spa-hotel.fr



Nos coordonnées
Téléphone, du lundi au vendredi :
+33 (0)4.70.30.82.82 | Fax +33 (0)4.70.30.82.99
info@compagniedevichy.com

VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL
111, boulevard des États-Unis - 03200 Vichy – France

Téléphone réception de l'hôtel, 24 h/24 et 7 j/7 :
+33 (0)4 70 30 82 00
Conditions générales de vente accessibles :
www.vichy-spa-hotel.fr/cgv

Préparez votre valise
Nous mettons à votre disposition des peignoirs et draps de bain. Pensez à vous munir d'un maillot de bain, d'une paire de sandales antidérapantes (offerte pour les programmes de soins avec hébergement à partir de 3 jours/3 nuits) et d'une tenue de sport complète pour profiter des installations sportives en salles.

Ouverture et fermeture
Le Vichy Célestins Thermal Spa est ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 20h00 et le dimanche de 9h00 à 13h00, ainsi que les jours fériés. Fermeture annuelle :
Vichy Célestins Thermal Spa du 23/01/2017 au 03/02/2017 inclus ; Vichy Célestins Hôtel du 23/01/2017 au 02/02/2017 inclus.

Accès aux personnes handicapées
Sur simple demande, notre liste des soins est à votre disposition.

Le certificat médical
Nous vous demandons d'apporter un certificat médical d'aptitude aux différents soins et activités du Thermal Spa. À défaut, vous devrez nous remettre signée l'attestation de non contre indication médicale obligatoire pour toute réservation de soins. Certificat non demandé si une consultation avec notre médecin thermal est prévue.

L'accès au Vichy Célestins Thermal Spa
Pour votre bien-être à tous, merci de veiller à éteindre votre téléphone portable. Nous vous attendons en maillot et peignoir de bain, en sandales anti-dérapantes et tenue de sport complète (tenue de ville interdite). Nous vous invitons à prendre une douche avant tout accès aux soins et aux espaces détente. Afin de respecter la pudeur et l'intimité de chacun, la nudité totale n'est pas autorisée dans le hammam et les saunas.

Pour vos enfants
L'accès au Pass Thermal (hammam, saunas, bain géant d'eau thermale, espace cardio-training) **n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.** Les soins pour les enfants de 12 à 16 ans ne peuvent être pratiqués qu'en présence d'un responsable légal dans la cabine. Et de 16 à 18 ans un accord parental écrit est demandé.

Le temps de soins et la réservation
Le temps indiqué est le temps réel du soin. Tout retard en soin ne pourra pas être compensé. Nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant l'heure prévue de votre soin. Pour choisir librement vos soins, nous vous recommandons d'effectuer votre réservation à l'avance.

Votre réservation constitue une commande ferme qui, non annulée 24 heures à l'avance, sera intégralement due.

La disponibilité de votre Chambre ou Suite
Votre Chambre Deluxe ou Suite est disponible à partir de 15 h le jour de votre arrivée, elle doit être libérée à 12 h le jour de votre départ. Sur demande et en supplément, selon les disponibilités, bénéficiez d'un départ tardif.

La taxe de séjour
Nos prix s'entendent TTC et hors taxe de séjour en vigueur (ville de Vichy) pour notre hôtel 5 étoiles.

Les animaux
Ils sont les bienvenus au coeur de l'hôtel (en chambre) mais ne peuvent pas être admis au sein du Thermal Spa, de notre restaurant et de notre bar pour des raisons d'hygiène. Pour un supplément animal, merci d'en faire la demande au moment de votre réservation.

Le parking
En supplément, un parking couvert situé face à l'hôtel avec un service voiturier et bagagiste vous est proposé.

L'accès à Internet
L'accès par WiFi est gratuit dans l'enceinte de l'hôtel.

Mentions juridiques : Compagnie de Vichy Siège social et Direction générale : 1 & 3 avenue Eisenhower BP 2138 03201 Vichy Cedex France. SA au capital de 5 680 000 € 542 105 291 R CS Cusset. Identification TVA FR 14 542 105 291 N° Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours I M003110002. Taxe de séjour non assujettie à la TVA. Garantie financière BNP Paribas 75009 PARIS. Assurance : AXA France I .A.R.D. SA.
Responsable de la publication et de la fabrication : Florence Rochelois, Service communication de la Compagnie de Vichy. Conception graphique : Mélanie Penalba, mel.penalba@gmail.com. Impression : Société Commercialement, 19 Rue de Vialattes, 032270 Saint-Yorre France. Crédits photos © : DR Compagnie de Vichy, Vichy Célestins®, Jérôme Mondière, L'Institut des Laboratoires Vichy, SkinCeuticals®, Jacuzzi®, D-Lab®, Roberts Klimovicks, Joël Damase, Chalopin Rachel, Emanuela Cino, Fabrice Vallon, Christophe Morlat-Opéra de Vichy, Iyashi Dôme®, Vulcania®, Golf de Montpensier, EndermologieTM LPG®, Charmline®, Cryothérapie®, QuitterieTraissac, Barbara Guirard de Nadon, Corbis, Shutterstock, Istock : Robertsrob_BombilyaCalabas_Wavebreakmedia_ vgajic_ PeopleImages_ kali9_ dolgachov_ GlobalStock_ Stefan_Redel_ gehringj_ andresr_ Jacob Ammentorp Lund_ Henk Badenhorst_ iconogenic_ Yuri_Arcurs_IvanMikhaylov8_fotostorm_kupicoo_monkeybusinessimages.

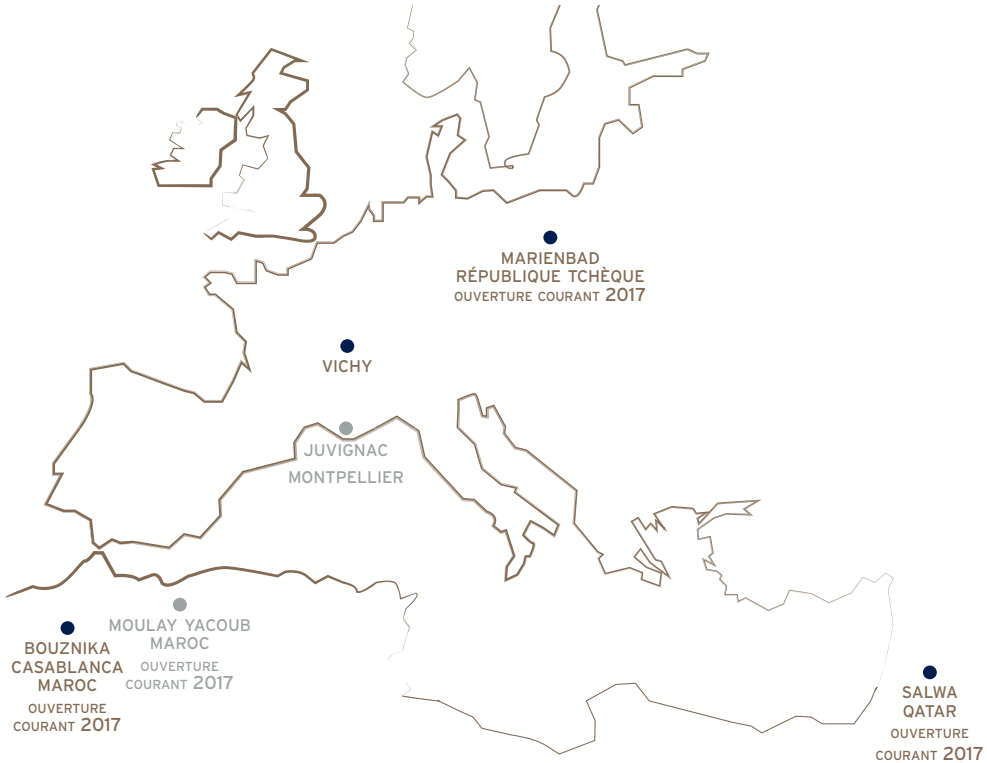
NOS SIX DESTINATIONS EN FRANCE & À L'INTERNATIONAL

5 ÉTOILES VICHY CÉLESTINS Spa Hôtel

VICHY - FRANCE I SALWA - QATAR I MARIENBAD - RÉPUBLIQUE TCHÈQUE | BOUZNIKA-CASABLANCA - MAROC

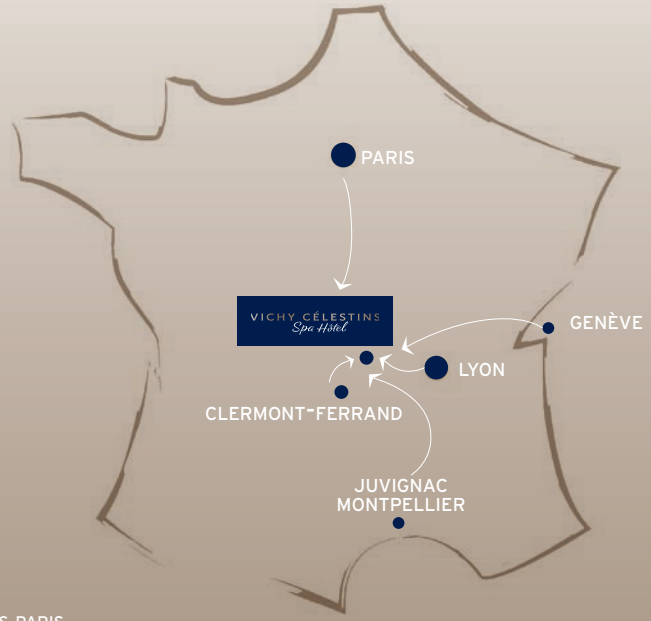
4 ÉTOILES VICHY THERMALIA Spa Hôtel

JUVIGNAC-MONTPELLIER - FRANCE I MOULAY-YACOUB - MAROC



Découvrez l'ensemble de nos destinations :
www.vichy-celestins-spa-hotel.fr

COMMENT VENIR À VICHY ?



DEPUIS PARIS
- AÉROPORT CHARLES DE GAULLE OU ORLY
- GARE DE BERCY 3H
- VIA A10 ET A71 4H

DEPUIS LYON
- AÉROPORT LYON SAINT-EXUPÉRY
- GARE DE LYON PERRACHE OU LYON PART DIEU 2H
- VIA A89 2H30

DEPUIS CLERMONT-FERRAND
- AÉROPORT CLERMONT-FERRAND AULNAT
- GARE CLERMONT-FERRAND 30 MIN
- VIA A71 ET A719 55 MIN

DEPUIS GENÈVE
- AÉROPORT GENÈVE
- GENÈVE GARE 4H ET 5H30
- VIA A40 OU A89 3H30

DEPUIS JUVIGNAC
- VIA A75 3H45

DÉCOUVREZ DEUX AUTRES ÉTABLISSEMENTS, GÉRÉS PAR LA COMPAGNIE DE VICHY POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ :

www.vichy-thermes-domes-hotel.fr
www.vichy-thermes-callou-hotel.fr

PARTENAIRE DE LA

JOURNEE MONDIALE DU BIEN-ETRE

JE DIS OUI!

VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL

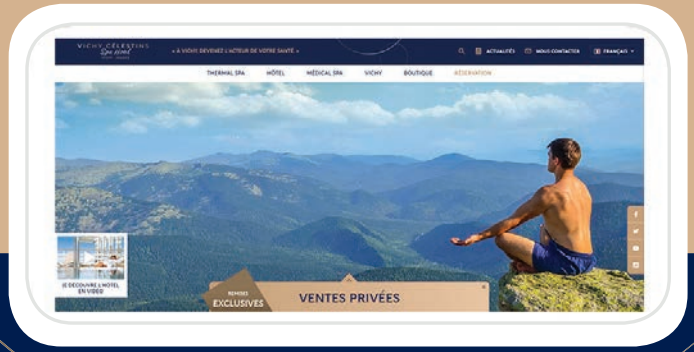
111 Boulevard des États-Unis 03200 Vichy - France

info@compagniedevichy.com
Renseignements et réservations :

Soins à la carte +33(0)4 70 30 82 35
Séjours +33(0)4 70 30 82 82

Suivez-nous #VichyCelestinsSpaHotel

VENTES PRIVÉES INTERNET

REMISES EXCLUSIVES

www.vichy-spa-hotel.fr